

Vrtec Mavrica Brežice

HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA VRTCE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2

# Priporočila za obdobje UVAJANJA V VRTEC v šolskem letu 2020/21

---

Datum: 20. 8. 2020

## Kazalo vsebine

1	UVOD .....	3
2	DELEŽNIKI IZVAJANJA DEJAVNOSTI PREDŠOLSKE VZGOJE .....	3
2.1	Strokovni delavci .....	3
2.2	Starši /družine .....	4

# 1 UVOD

Uvajanje je pomemben del bivanja otroka v vrtcu. S pedagoškega stališča zagovarjamo možnost, da so starši v tem času v vrtcu z otrokom prisotni toliko časa, da otrok pridobi vsaj minimalen občutek varnosti, ki mu omogoča začetek procesa oblikovanja navezanosti na nove odrasle osebe. Zaradi situacije Covid-19 in v skladu s priporočili pristojnih institucij za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2, smo uvajanje prilagodili.

Protokol in pravila so sprejeta z namenom, da se opredelijo ravnanja, dejanja, ukrepi in njihovo izvajanje v času uvajanja novincev v Vrtec Mavrica Brežice.

Ta pravila predstavljajo dinamičen in ne statičen dokument in jih bomo spreminjali po potrebi, glede na dejansko situacijo in ob upoštevanju ukrepov, navodil in priporočil pristojnih institucij na državni in lokalni ravni in v odvisnosti od epidemiološke situacije v RS. Z morebitnimi spremembami in dopolnitvami bomo seznanili vse deležnike po e-pošti in z objavo na spletni strani vrtca.

## 2 DELEŽNIKI IZVAJANJA DEJAVNOSTI PREDŠOLSKE VZGOJE

### 2.1 Strokovni delavci

1. Dosledno upoštevanje priporočil:
  - a. HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA VRTCE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2: Priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri in skupki primerov COVID-19
  - b. HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2 v času UVAJANJA otrok v VRTEC MAVRICA BREŽICE (VMB)
2. Starše seznaniti z vsemi priporočili:
  - a. HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA VRTCE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2: Priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri in skupki primerov COVID-19
  - b. HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2 v času UVAJANJA otrok v VRTEC MAVRICA BREŽICE (VMB)
3. O morebitnih zdravstvenih posebnostih, ki bi otroku omejevale vključitev v vrtec, se starši posvetujejo s pediatrom in vrtec seznanijo s sklepom pediatra.
4. Pred prvim vstopom v vrtec morajo starši prinesiti podpisano izjavo (Priloga 1). Otroka naj uvaja ista oseba.
5. Izvajanje **IGRE DRUŽIN: zaradi Covid-19 situacije jih ne bomo izvajali**
6. Izvajanje **INDIVIDUALNIH RAZGOVOROV O OTROKU:**
  - Način izvedbe izberite sami in v dogovoru s starši: osebno (ob doslednem upoštevanju higienskih priporočil), preko IKT povezave, po telefonu.
  - Individualni pogovori trajajo največ 20 minut, **čas skrajšate s pridobitvijo informacij o otroku preko prej poslanih vprašalnikov po e-pošti ali navadni pošti (v primeru, ko nimate e-naslova).**
  - Osebni individualni pogovori naj potekajo v igralnicah. Med posameznimi pogovornimi uricami naj bo časovni zamik 10 minut za zračenje prostora in razkuževanje stolov, mize itd.

- Vodite evidenco, seznam prisotnih /datum in čas.
- Natančno se dogovorite za postopek uvajanja.

## 7. Postopek UVAJANJA

a. Ob uvajanju otrok v vrtec so starši lahko prisotni.

**b. Ob prihodu otroka prinesejo podpisano izjavo (Priloga 1), če je niso oddali že na individualnem pogovoru o otroku oz. če ga niste izvedli.**

c. Pri načrtovanju upoštevajte:

- V igralnici je hkrati lahko prisotnih največ 6 odraslih oseb (npr. 2 strokovni delavki in 4 starši z otroki na uvajanju oz. 2 strokovni delavki, spremljevalka in 3 starši z otroki na uvajanju).
- Spodbujajte in usmerjajte starše, da spoštujejo navodila NIJZ (primerna razdalja, **obvezne maske**, razkuževanje).
- Starši naj, kolikor se le da, ostajajo na enem mestu in imajo stike samo s svojim otrokom oz. nimajo stikov z drugimi otroki.
- Po uvajanju skupine razkužite ali zamenjajte igrače, sredstva in razkužite pohištvo in tla.
- Čas uvajanja organizirajte tako, da starši niso prisotni vse dni, druge dni pa naj otrok ostaja sam in krajši čas. Čas omejite tako, da je uvajanje s starši samo 2 krat, nato pa uvajanje otrok samih za krajši čas – otrok ostane 1 uro, nato se otroci zamenjajo.
- Izvajanje uvajanja boste (kot vedno) prilagajali potrebam glede na konkretne situacije.

## 2.2 Starši /družine

1. Predhodno vam bodo vodje oddelkov poslale po e-pošti priporočila. Od vas pričakujemo, da jih preberete, pisno odgovorite, da ste z njimi seznanjeni in jih v času uvajanja in tudi kasneje dosledno upoštevate:
  - a. HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA VRTCE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2:  
Priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri in skupki primerov COVID-19
  - b. HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA VRTCE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA SARS-CoV-2,  
Priporočila za obdobje UVAJANJA V VRTEC
2. O morebitnih zdravstvenih posebnostih, ki bi vašemu otroku omejevale vključitev v vrtec, se posvetujte s pediatrom in vrtec seznanite s sklepom pediatra.
3. Pred vstopom v vrtec dostavite vodji oddelka podpisano izjavo (Priloga 1)
4. Izvajanje **IGRE DRUŽIN**: **zaradi Covid-19 situacije jih ne bomo izvajali**
5. Izvajanje **INDIVIDUALNIH POGOVOROV ZA NOVINC**:
  - Izvedeni bodo le za tiste starše, katerih otroci bodo zamenjali OBE odrasli osebi in za popolne novince.
  - Vodje oddelkov vam bodo predhodno posredovale vprašalnik o otroku, ki ga izpolnjenega prinesite na pogovor. Tako bomo čas individualnega pogovora kar najbolj racionalno izrabili.
  - Uredite izjave (Priloga 1)
  - **Individualni razgovor traja 20 minut, prosimo, da to upoštevate.**

- Z vodjami oddelka lahko komunicirate tudi preko e-pošte ali drugih komunikacijskih oblik IKT povezav
- Upoštevajte dogovore postopka uvajanja

#### 6. Postopek UVAJANJA

- Ob prihodu otroka prinesejo podpisano izjavo (Priloga 1), če je niste oddali že na individualnem pogovoru oz. če le tega ni bilo.
- Ob uvajanju otrok v vrtec ste starši lahko prisotni.
- Dosledno izvajajte vse higienske ukrepe (v vrtec naj prihajajo le zdrave osebe, razkuževanje rok ob vstopu v vrtec, uporaba zaščite predela nosu in ust, pravilna higiena kašlja in kihanja, upoštevanja razdalje vsaj 1,5 metra, kjer je le mogoče).
- V igralnici, kolikor se da, ostajajte na enem mestu.
- Stike vzdržujte le s svojim otrokom.
- Otrok za sprejemanje novega okolja in novih oseb potrebuje vaš odziv, zrcali vaše doživljanje, zato vas tako pogosto pogleda v obraz. Ker boste imeli masko, ne bo mogel videti vaše reakcije na obrazu, zato je pomembno, da vse reakcije odobravanja, opogumljanja in spodbujanja jasno pokažete na drug način.
- **Po uvajanju čimprej zapustite garderobo in vrtec in se ne zadržujte v prostorih vrtca.**
- Dva dni boste pri uvajanju lahko prisotni, druge dni pa bo uvajanje potekalo brez vaše prisotnosti, zato pa bo otrok v vrtcu ostal le nekaj časa. Po njega boste prva dva dni prišli po 45 minutah, zadnji dan uvajanja (petek) pa po uri in pol.
- Od ponedeljka naprej bo otrok ostal v vrtcu sam. Če le imate možnost, vsaj še nekaj časa prej prihajajte po njega, saj mu boste s tem zelo pomagali pri oblikovanju varnega okolja za vzpostavljanje varne navezanosti na nove odrasle osebe.
- Čas uvajanja omejite tako, da je uvajanje s starši samo 2 krat, nato pa uvajanje otrok samih za krajši čas – otrok ostane 45 minut, nato se otroci zamenjajo.

Npr:

1. Ponedeljek: uvajanje s starši od 8.00 – 8.45, zračenje, 9.00 – 9.45, zračenje, 10. – 10.45, zračenje.
2. Torek: uvajanje s starši od 8.00 – 8.45, zračenje, 9.00 – 9.45, zračenje, 10. – 10.45, zračenje.
3. Sreda in četrtek: uvajanje: otroci ostanejo sami: od 8.00 – 8.45, zračenje, 9.00 – 9.45, zračenje, 10. – 10.45, zračenje.
4. Petek: otroci ostanejo sami v dveh skupinah po uro in pol.

## Priloga 1 (obrazec NIJZ)

### PRILOGA 3: Izjava staršev

#### IZJAVA STARŠEV PRED VSTOPOM OTROKA V VRTEC

po odsotnosti zaradi počitnic ali bolezni oziroma pred uvajanjem v vrtec

Moj otrok \_\_\_\_\_ (ime in priimek otroka)

1. V zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. V zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Otroku ni bila odrejena karantena.
4. V zadnjih 14 dneh nam zdravnik oz. epidemiološka služba ni priporočila nismo dobili priporočila za samoizolacijo.
5. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

**Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.**

#### Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>